

Tabela Mensal de Bolsas C28 / Monthly Internship Grant Table C28

País / Country	Sub. Refeição meal allowance *	Bolsa estágio internship grant **	Subsídio alojamento accommodation allowance ***	Total bruto gross total amount	Total líquido net total amount (with taxes)****
África do Sul / South Africa	135,30	1 482,48	1 752,00	3 369,78	2 828,87
Alemanha / Germany	135,30	1 482,48	1 902,48	3 520,26	2 962,79
Angola / Angola	135,30	1 482,48	2 152,08	3 769,86	3 184,94
Arábia Saudita / Saudi Arabia	135,30	1 482,48	2 040,00	3 657,78	3 085,19
Austrália / Australia	135,30	1 482,48	1 854,96	3 472,74	2 920,50
Áustria / Austria	135,30	1 482,48	2 113,92	3 731,70	3 150,98
Bélgica / Belgium	135,30	1 482,48	2 051,52	3 669,30	3 095,44
Brasil / Brazil	135,30	1 482,48	1 807,68	3 425,46	2 878,42
Bulgária / Bulgaria	135,30	1 482,48	1 948,80	3 566,58	3 004,02
Cabo Verde / Cape Verde	135,30	1 482,48	1 920,96	3 538,74	2 979,24
Cambodja / Cambodia	135,30	1 482,48	1 819,68	3 437,46	2 889,10
Canadá / Canada	135,30	1 482,48	1 872,00	3 489,78	2 935,67
Chile / Chile	135,30	1 482,48	1 824,00	3 441,78	2 892,95
China / China	135,30	1 482,48	2 138,16	3 755,94	3 172,55
Chipre / Cyprus	135,30	1 482,48	1 800,00	3 417,78	2 871,59
Colômbia / Colombia	135,30	1 482,48	1 987,20	3 604,98	3 038,19
Coreia do Sul / Korea	135,30	1 482,48	1 992,00	3 609,78	3 042,47
Costa do Marfim / Côte d'Ivoire	135,30	1 482,48	2 304,00	3 921,78	3 320,15
Croácia / Croatia	135,30	1 482,48	1 945,20	3 562,98	3 000,81
Dinamarca / Denmark	135,30	1 482,48	2 376,00	3 993,78	3 384,23
Egipto / Egypt	135,30	1 482,48	1 769,52	3 387,30	2 844,46
Emiratos Árabes Unidos / UAE	135,30	1 482,48	2 208,00	3 825,78	3 234,71
Espanha / Spain	135,30	1 482,48	1 800,00	3 417,78	2 871,59
Estados Unidos da América / USA (NY-SF)	135,30	1 482,48	2 400,00	4 017,78	3 405,59
Estados Unidos da América / USA (others)	135,30	1 482,48	2 124,48	3 742,26	3 160,37
Eslováquia / Slovakia	135,30	1 482,48	1 968,24	3 586,02	3 021,32
Etiópia / Ethiopia	135,30	1 482,48	1 944,00	3 561,78	2 999,75
Finlândia / Finland	135,30	1 482,48	1 992,00	3 609,78	3 042,47
França / France	135,30	1 482,48	2 088,00	3 705,78	3 127,91
Gana / Ghana	135,30	1 482,48	2 112,00	3 729,78	3 149,27
Grécia / Greece	135,30	1 482,48	1 904,64	3 522,42	2 964,72
Guiné-Bissau / Guiné-Bissau	135,30	1 482,48	2 040,00	3 657,78	3 085,19
Holanda (Países-Baixos) / Netherlands	135,30	1 482,48	2 043,36	3 661,14	3 088,18
Hong-Kong / Hong Kong	135,30	1 482,48	2 854,32	4 472,10	3 809,93
Índia / India	135,30	1 482,48	1 813,20	3 430,98	2 883,33
Indonésia / Indonesia	135,30	1 482,48	1 809,36	3 427,14	2 879,92
Irlanda / Ireland	135,30	1 482,48	2 232,00	3 849,78	3 256,07
Itália / Italy	135,30	1 482,48	1 763,52	3 381,30	2 839,12
Japão / Japan	135,30	1 482,48	2 088,00	3 705,78	3 127,91
Kuwait / Koweit	135,30	1 482,48	2 112,00	3 729,78	3 149,27
Luxemburgo / Luxemburgo	135,30	1 482,48	2 051,52	3 669,30	3 095,44
Macao / Macao	135,30	1 482,48	2 088,00	3 705,78	3 127,91
Malásia / Malaysia	135,30	1 482,48	2 074,08	3 691,86	3 115,52
Malta / Malta	135,30	1 482,48	1 896,24	3 514,02	2 957,24
Marrocos / Morocco	135,30	1 482,48	1 824,00	3 441,78	2 892,95
México / Mexico	135,30	1 482,48	2 061,36	3 679,14	3 104,20
Moçambique / Mozambique	135,30	1 482,48	1 882,80	3 500,58	2 945,28
Namíbia / Namibia	135,30	1 482,48	1 820,64	3 438,42	2 889,96
Noruega / Norway	135,30	1 482,48	2 040,00	3 657,78	3 085,19
Nova Zelândia / New Zealand	135,30	1 482,48	1 854,96	3 472,74	2 920,50
Panamá / Panama	135,30	1 482,48	1 872,96	3 490,74	2 936,52
Peru / Peru	135,30	1 482,48	1 891,68	3 509,46	2 953,18
Polónia / Poland	135,30	1 482,48	1 944,00	3 561,78	2 999,75
Quênia / Kenya	135,30	1 482,48	1 949,04	3 566,82	3 004,23
Reino Unido / United Kingdom	135,30	1 482,48	2 448,00	4 065,78	3 448,31
República Checa (Chéquia) / Czechia	135,30	1 482,48	2 064,00	3 681,78	3 106,55
Roménia / Romania	135,30	1 482,48	1 876,32	3 494,10	2 939,51
São Tomé e Príncipe / Sao Tome and Príncipe	135,30	1 482,48	2 277,36	3 895,14	3 296,44
Senegal / Senegal	135,30	1 482,48	2 040,00	3 657,78	3 085,19
Sérvia / Serbia	135,30	1 482,48	1 776,00	3 393,78	2 850,23
Singapura / Singapore	135,30	1 482,48	2 352,00	3 969,78	3 362,87
Suécia / Sweden	135,30	1 482,48	1 937,52	3 555,30	2 993,98
Suíça / Switzerland	135,30	1 482,48	2 520,00	4 137,78	3 512,39
Tailândia / Thailand	135,30	1 482,48	1 848,00	3 465,78	2 914,31
Timor Leste / East Timor	135,30	1 482,48	1 968,00	3 585,78	3 021,11
Tunísia / Tunisie	135,30	1 482,48	1 728,00	3 345,78	2 807,51
Turquia / Türkiye	135,30	1 482,48	1 944,00	3 561,78	2 999,75
Uruguai / Uruguay	135,30	1 482,48	1 944,00	3 561,78	2 999,75
Vietname / vietnam	135,30	1 482,48	1 673,52	3 291,30	2 759,02

(*) O Subsídio de refeição é o fixado para os trabalhadores da Administração Pública.

(**) A bolsa é calculada de acordo com 2,76 vezes o Indexante dos Apoios Sociais (IAS).

(***) O subsídio de alojamento é calculado por indexação à tabela do índice de custo de vida publicada pela Organização das Nações Unidas (out/2025).

(****) À Taxa legal em vigor.