



Agência para o Investimento
e Comércio Externo de Portugal



PRESS RELEASE

INOV Contacto: abertas candidaturas para Estágios Internacionais remunerados

100 vagas disponíveis na 29.^a edição do programa

Lisboa, 25 de setembro de 2026. Estão abertas as candidaturas para a 29.^a edição do INOV Contacto – Programa de Estágios Internacionais, iniciativa gerida pela AICEP que proporciona a jovens qualificados uma experiência profissional remunerada em contexto internacional. As candidaturas decorrem até 16 de outubro, no site www.inovcontacto.pt. Esta edição, reforça a ligação ao mercado de trabalho através do novo projeto Talent Bridge, que visa aproximar *alumni* e empresas com oportunidades de emprego.

Com 100 vagas disponíveis, a nova edição INOV Contacto reforça a missão do programa de preparar talento para os desafios da internacionalização, aproximando jovens profissionais de empresas e entidades de referência em mercados externos e contribuindo para a competitividade da economia portuguesa.

A edição C29 introduz um conjunto de melhorias orientadas para aumentar a qualidade da experiência, reforçar a empregabilidade e tornar o programa mais ágil e alinhado com as expectativas das novas gerações:

- ✓ 100 estágios remunerados em empresas e entidades internacionais, com foco em áreas estratégicas para a economia portuguesa;
- ✓ Lançamento do projeto NetworkContacto – Talent Bridge, iniciativa que aproxima *alumni* e empresas com oportunidades de emprego, reforçando a empregabilidade pós-estágio;
- ✓ Reforço da curadoria das entidades de acolhimento, valorizando planos de estágio estruturados, capacidade de integração e potencial de continuidade profissional;
- ✓ Consolidação do INOV Cuidar, serviço de apoio psicossocial e emocional aos estagiários durante a experiência internacional;
- ✓ Melhor aproveitamento do período antes da partida, com conteúdos de preparação, mentoria e capacitação orientados para a integração nas entidades de acolhimento e nos mercados internacionais;
- ✓ Transição para uma gestão mais digital e integrada do programa, através de novas ferramentas que simplificam processos e melhoram a experiência dos estagiários e entidades parceiras.

“O INOV Contacto continua a ser uma das iniciativas mais transformadoras da AICEP, porque investe no talento português e na capacidade de criar valor em mercados internacionais. Nesta edição, damos mais um passo na qualificação da experiência com foco na empregabilidade e na ligação entre jovens profissionais e empresas que veem a internacionalização como um motor de futuro”, afirma o Administrador da AICEP, Paulo Rios de Oliveira.



Agência para o Investimento
e Comércio Externo de Portugal



Desde 1997, o INOV Contacto já proporcionou experiências internacionais a 6.000 jovens portugueses, em 86 países, consolidando uma rede global de *alumni* e entidades parceiras que contribui para projetar talento nacional, promover conhecimento sobre mercados externos e reforçar a presença de Portugal no mundo.

Sobre o Talent Bridge:

O projeto Talent Bridge, que acompanha o lançamento desta edição, aproxima empresas de Talento qualificado – *alumni* do programa INOV Contacto -, através da realização de sessões online que proporcionarão um espaço de contacto direto entre as empresas participantes e esta comunidade de talento.

Durante estas sessões, as empresas terão a oportunidade de apresentar o seu percurso, partilhar a sua cultura organizacional, divulgar oportunidades de carreira, perspetivas de desenvolvimento profissional e os fatores que as diferenciam no mercado. Simultaneamente, reforçarão a sua visibilidade junto de profissionais com perfil internacional, preparados para contribuir para estratégias de crescimento e expansão.

Com esta iniciativa, a AICEP pretende criar uma ponte entre empresas que procuram talento qualificado e uma comunidade de profissionais com experiência internacional, promovendo novas oportunidades de recrutamento e reforçando a competitividade das empresas portuguesas.

Paulo Rios de Oliveira afirma que *“o projeto Talent Bridge reforça o INOV Contacto como instrumento de ligação entre a capacitação de talento, a internacionalização e as necessidades concretas do tecido empresarial, transformando-o num ativo estratégico ao serviço das empresas”*.

As empresas interessadas podem consultar informação detalhada sobre a iniciativa, o processo de participação e o formulário de inscrição no site www.inovcontacto.pt.

Mais informação [aqui](#).

Contacto de Imprensa:

Sónia Cerdeira T: +351 967 843 516 E: sonia.cerdeira@portugalglobal.pt